



SEMANA 15 – Del 7 al 13 de Abril

VERDURAS	ORIGEN	PVP	FRUTAS	ORIGEN	PVP
ACELGAS	La Mancha	2,95€/kg	AGUACATE HASS	Granada	7,50€/kg
AJO	Andalucía	8,95€/kg	ARÁNDANOS (125gr)	Huelva	3€/u
ALCACHOFA	Murcia	5,50€/kg	FRESÓN (Cajas 1kg)	Huelva	10,50€/kg
BONIATO	Andalucía	3,50€/kg	KIWI	Galicia	4,95€/kg
BROCOLI	Navarra/Rioja	3,50€/kg	LIMÓN	Valencia	2,95€/kg
CALABACÍN	Andalucía	2,95€/kg	MANDARINA	Valencia	2,95€/kg
CALABAZA CACAHUETE	Navarra/Rioja	2,50€/kg	MANZANA Fuji	Navarra	3,50€/kg
CEBOLLA BLANCA (dulce)	Guadalajara	3,50€/kg	MANZANA Golden	Navarra	3,50€/kg
CEBOLLA BLANCA (clásica)	Navarra/Rioja	2,95€/kg	MANZANA Sagargorri	Navarra	3,50€/kg
CEBOLLA ROJA	Guadalajara	3,50€/kg	NARANJA mesa	Valencia	2,95€/kg
CEBOLLETAS (manejo 3u)	Guadalajara	3,50€/u	NARANJA zumo	Valencia	2,50€/kg
CHAMPIÑÓN PORTOBELLO	La Rioja	2,50€/250gr	PERA Conferencia DOP	La Rioja	3,95€/kg
COL // Repollo	La Rioja	2,50€/kg	PLÁTANO CANARIAS	Canarias	4,50€/kg
CÚRCUMA RAIZ	Perú	12€/kg			
ESPINACA (manejo)	La Rioja	3€/u			
ESPÁRRAGO verde fino (250gr)	Extremadura	3,95€/u			
JENGIBRE RAIZ	Perú	12€/kg			
JUDIA VERDE	Andalucía	5,50€/kg			
KALE (manejo)	Guadalajara	3,95€/u			
LECHUGA BATAVIA	La Rioja	2€/u			
LOMBARDA	Guadalajara	3,95€/kg	Hojas BABY ensalada	ORIGEN	150gr
PATATA	Castilla León	2,50€/kg	Mix Hojas Baby	Guadalajara	3,50€
PEPINO FRANCÉS	Andalucía	3,95€/kg	Mix Picante (rúcula)	Guadalajara	3,50€
PIMIENTO ROJO California	Andalucía	5,50€/kg	Rúcula	Guadalajara	3,50€
PIMIENTO VERDE italiano	Andalucía	5,50€/kg	Canónigos	Guadalajara	3,50€
PUERRO	Castilla León	3€/kg	Escarola Baby	Guadalajara	3,50€
REMOLACHA (manejo 3u)	Guadalajara	3,50€/u			
SETA SHITAKE	La Rioja	3,50€/250gr	BROTES VERDES	ORIGEN	Tarrina 40
TOMATE CHERRY PERA	Andalucía	7,95€/kg	Brotes suaves	Guadalajara	5€/u
TOMATE ASURCADO (tipo raf)	Andalucía	5,50€/kg	Brotes picante (rabanito)	Guadalajara	5€/u
TOMATE PERA	Andalucía	4,50€/kg			
ZANAHORIA	Castilla León	2,95€/kg			

Las NOVEDADES: van en negrita para que se vean más rápido.

Todos los precios y orígenes están sometidos a la disponibilidad de los proveedores utilizados, por lo que podrán variar en función a los mismos.

El funcionamiento para realizar los pedidos será el siguiente:

- El sábado enviaremos la lista actualizada de productos al grupo de WhatsApp y podréis realizar vuestros pedidos por mensaje privado de WhatsApp o por teléfono (611 519 529) hasta el domingo por la tarde, para poder asegurar que la mercancía es preparada el martes por la mañana.
- Tendremos de forma permanente en la tienda fruta y verdura de temporada, pero os animamos a que hagáis vuestro pedido personalizado para asegurarnos stock de los productos que queréis, ya que la tienda tiene el espacio que todos conocéis y no podremos traer grandes cantidades de producto

Otros productos ecológicos de nuestra tienda

PRODUCTO en stock

PRODUCTO en stock	ORIGEN	PVP
Garbanzo Pedrosillano	Castilla y León	4,90€/Kg
Lenteja Pardina	Castilla y León	4,90€/Kg
Alubia Blanca	Castilla y León	5,50€/Kg
Arroz Redondo	Valencia	4,25€/Kg
Arroz Integral	Valencia	4,25€/Kg
Arroz Rojo integral	Valencia	6,95€/Kg
Arroz Negro integral	Valencia	6,95€/Kg
Huevos L	Toledo	4,95€/Docena
Macarrón / Fideo Cabellín / Letras (trigo blanco)		3,90€/Kg
Espiral / Macarrón / Espagueti (espelta integral)		6,50€/Kg
Espiral / Macarrón (trigo integral)		3,90/Kg
Cavapatti Tomate y Berenjena (trigo blanco) NUEVO		8,90/Kg
Radiator Finas Hierbas (trigo blanco) NUEVO		8,90€/Kg

LÁCTEOS por encargo

Kéfir Cabra "Suerte Ampanera" (430ml)	Madrid	3,90€/u
Kéfir bebible Oveja "La Peralada" (500ml)	Girona	2,95€/u
Kéfir bebible Vaca Natural "Xanceda" (500ml)	Galicia	2,95€/u
Kéfir bebible Vaca Cítricos "Xanceda" (500ml)	Galicia	3,25€/u
Yogur Vaca griego natural "Xanceda" (400gr)	Galicia	2,95€/u
Yogur Vaca griego cítricos "Xanceda" (400gr)	Galicia	3,50€/u
Yogur Vaca griego vainilla "Xanceda" (400gr)	Galicia	3,50€/u
Yogur Vaca natural "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,25€/u
Yogur Vaca vainilla "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,25€/u
Yogur Vaca griego Stracciatella "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,50€/u
Yogur Vaca griego Frutos Rojos "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,50€/u
Yogur Vaca natural "Behieko" (400gr)	Guipuzkoa	2,95€/u
Yogur Cabra natural "Suerte Ampanera" (430ml)	Madrid	3,75€/u
Yogur Oveja natural "La Peralada" (2x125gr)	Girona	2,75€/u
Mantequilla "Xanceda" (170gr)	Galicia	4,50€/u
Queso Crema "Xanceda" (175gr)	Galicia	3,25€/u

FERMENTOS (sin pasteurizar) POR ENCARGO

		200GR / 400GR
Chucrut tradicional	Navarra	4,75€ / 7,25€
Chucrut lombarda	Navarra	5,25€ / 7,95€
Chucrut eneldo	Navarra	4,75€ / 7,25€
Kimchi baechu (más picante)	Navarra	5,95€ / 8,95€
Kimchi mediterráneo	Navarra	5,95€ / 8,95€
Kimchi nabo daikon (menos picante)	Navarra	5,95€ / 8,95€