



Semana 40 - Del 29 de Septiembre al 5 de Octubre

VERDURAS	ORIGEN	PVP	FRUTAS	ORIGEN	PVP
ACELGA	Perales	2,95€/Kg	AGUACATE Bacon	Granada	6,95€/kg
AJOS	Perales	8,95€/kg	ARÁNDANO "del norte"	Asturias	1,95€/100gr
BATATA / BONIATO	Andalucía	3,25€/Kg	CHIRIMOYA	Granada	5,95€/kg
BERENJENA	Perales	2,95€/Kg	CIRUELA Claudia	Navarra	3,95€/kg
CALABACÍN	Perales	2,95€/Kg	GRANADA	Valencia	4,95€/kg
CALABAZA CACAHUETE	Valencia	2,95€/Kg	HIGOS	Castilla y León	4,95€/kg
CEBOLLA BLANCA	Perales	2,95€/Kg	LIMÓN	Andalucía	3,50€/kg
CEBOLLA ROJA	Guadalajara	3,95€/Kg	MANDARINA Satsuma	Valencia	3,50€/kg
CEBOLLETAS (3unidades)	Perales	3,50€/u	MANGO	Granada	6,50€/kg
CHAMPIÑÓN PORTOBELO	La Rioja	2,20€/250gr	MANZANA Golden	Navarra	3,50€/kg
CURCUMA RAIZ	Perú	12€/Kg	MANZANA Fuji	La Rioja	3,50€/kg
ESPINACA (manejo)	Navarra	3,50€/u	MANZANA Reineta	Navarra	3,50€/kg
JENGIBRE RAIZ	Perú	12€/Kg	MANZANA Royal Gala	Navarra	3,50€/kg
LECHUGA BATAVIA	La Rioja	2€/u	MELOCOTÓN Amarillo	Teruel	5,50€/kg
PACK CHOI	La Rioja	2,95/u	MELÓN Piel de Sapo	Madrid	2,50€/kg
PATATA BLANCA "agria"	Perales	1.95€/Kg	PERA Conferencia	La Rioja	3,95€/kg
PATATA ROJA "rudolph"	Perales	2.50€/Kg	PLÁTANO	Canarias	3,50€/kg
PEPINO CORTO	Perales	3,50€/Kg	SANDIA "Fashion"	Andalucía	2,50€/kg
PIMIENTO ROJO California	Guadalajara	5,50€/Kg	UVA blanca	Extremadura	4,50€/kg
PIMIENTO VERDE Italiano	Perales	5,50€/Kg	UVA Roja "Red Globe"	Extremadura	4,50€/kg
PUERRO	Castilla y León	2,95€/Kg			
SETA shitake	La Rioja	3€/250gr	Hojas BABY ensalada	ORIGEN	Bolsa 150gr
TOMATE CHERRY pera	Andalucía	6,50€/kg	Mix Hojas Baby	Guadalajara	3,50€
TOMATE MORUNO	Perales	4,50€/Kg	Mix Picante (rúcula)	Guadalajara	3,50€
TOMATE PERA	Perales	3,95€/Kg	Rúcula	Guadalajara	3,50€
TOMATE ROSA	Madrid	4,95€/Kg	Canónigos	Guadalajara	3,50€
ZANAHORIA	Guadalajara	2,95€/Kg	Espinaca Baby	Guadalajara	3,50€
			BROTOS VERDES	ORIGEN	Tarrina 40gr
			Brotos suaves	Guadalajara	5€
			Brotos picante (rabanito)	Guadalajara	5€

Las NOVEDADES: van en negrita para que se vean más rápidos

**** IMPORTANTE:** El fresón para evitar su manipulación sólo se venderán cajas completas o medias.

Todos los precios y orígenes están sometidos a la disponibilidad de los proveedores utilizados, por lo que podrán variar en función a los mismos.

El funcionamiento para realizar los pedidos será el siguiente:

- El viernes enviaremos la lista actualizada de productos al grupo de WhatsApp y podréis realizar vuestros pedidos por mensaje privado de WhatsApp o por teléfono (611 519 529) hasta el sábado por la tarde, para poder asegurar que la mercancía es recibida el martes por la mañana.
- Tendremos de forma permanente en la tienda fruta y verdura de temporada, pero os animamos a que hagáis vuestro pedido personalizado para aseguraros stock de los productos que queréis, ya que la tienda tiene el espacio que todos conocéis y no podremos traer grandes cantidades de producto

Otros productos ecológicos de nuestra tienda

PRODUCTO en stock	ORIGEN	PVP
Garbanzo Pedrosillano	Castilla y León	4,90€/Kg
Lenteja Pardina	Castilla y León	4,90€/Kg
Alubia Blanca	Castilla y León	5,50€/Kg
Arroz Redondo	Valencia	4,25€/Kg
Arroz Integral	Valencia	4,25€/Kg
Arroz Rojo integral	Valencia	6,95€/Kg
Arroz Negro integral	Valencia	6,95€/Kg
Huevos L	Toledo	4,95€/Docena
Macarrón / Fideo Cabellín / Letras (trigo blanco)		3,90€/Kg
Espiral / Macarrón / Espaguetti (espelta integral)		6,50€/Kg
Espiral / Macarrón (trigo integral)		3,90/Kg
Cavapatti Tomate y Berenjena (trigo blanco) NUEVO		8,90/Kg
Radiator Finas Hierbas (trigo blanco) NUEVO		8,90€/Kg
LÁCTEOS por encargo		
Kéfir Cabra "Suerte Ampanera" (430ml)	Madrid	3,90€/u
Kéfir bebible Oveja "La Peralada" (500ml)	Girona	2,95€/u
Kéfir bebible Vaca Natural "Xanceda" (500ml)	Galicia	2,95€/u
Kéfir bebible Vaca Cítricos "Xanceda" (500ml)	Galicia	3,25€/u
Yogur Vaca griego natural "Xanceda" (400gr)	Galicia	2,95€/u
Yogur Vaca griego cítricos "Xanceda" (400gr)	Galicia	3,50€/u
Yogur Vaca griego vainilla "Xanceda" (400gr)	Galicia	3,50€/u
Yogur Vaca natural "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,25€/u
Yogur Vaca vainilla "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,25€/u
Yogur Vaca griego Stracciatella "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,50€/u
Yogur Vaca griego Frutos Rojos "Xanceda" (2x125gr)	Galicia	2,50€/u
Yogur Vaca natural "Behieko" (400gr)	Guipuzkoa	2,95€/u
Yogur Cabra natural "Suerte Ampanera" (430ml)	Madrid	3,75€/u
Yogur Oveja natural "La Peralada" (2x125gr)	Girona	2,75€/u
Mantequilla "Xanceda" (170gr)	Galicia	4,50€/u
Queso Crema "Xanceda" (175gr)	Galicia	3,25€/u
FERMENTOS (sin pasteurizar) POR ENCARGO		200GR / 400GR
Chucrut tradicional	Navarra	4,75€ / 7,25€
Chucrut lombarda	Navarra	5,25€ / 7,95€
Chucrut eneldo	Navarra	No hay / 7,25€
Kimchi baechu (más picante)	Navarra	5,95€ / 8,95€
Kimchi mediterráneo	Navarra	5,95€ / 8,95€
Kimchi nabo daikon (menos picante)	Navarra	5,95€ / 8,95€
DESAYUNOS		
Arroz inflado chocolate	Navarra	8,50€/kg
Galletas ecológicas (varios tipos)	Cataluña	2,35€/100gr
Muesli y granola (varios tipos)	Asturias	1,95€/100gr
Leche UHT entera / semi / desnatada (pack de 6)	Asturias	2€ / litro
Leche UHT semi SIN LACTOSA (pack de 6)	Asturias	2,20€ / litro